

# MENU SETTIMANALE

## Lunedì 25.11 (mattina frutta)

- Insalata mista
- Pasta al pesto di basilico
- Prosciutto di tacchino (IT)
- Cavolfiori

-----  
**Menù passati:** Piselli, riso integrale, cavolfiori

### Gruppo bebè:

Fette biscottate - frutta

### Merenda:

Fette biscottate, marmellata - frutta

## Mercoledì 27.11 (mattina frutta)

- Insalata mista
- Pizza ai 7 cereali
- Broccoli al vapore

### **Menù passati:**

Tacchino (IT), patate, broccoli

### Gruppo bebè:

Purea di frutta - gallette

### Merenda:

Torta fatta in casa - frutta

## Venerdì 29.11 (mattina frutta)

- Insalata mista
- Merluzzo (Alb) gratinato
- Patate al vapore
- Spinaci

### **Menù passati:**

Merluzzo (Alb), farro, spinaci

### Merenda bimbi Massagno:

Pane e formaggio - frutta

### Gruppo bebè:

Frutta – Gallette

### Merenda:

Mele cotte, gallette

## Martedì 26.11 (mattino frutta)

- Insalata mista
- Piatto unico “Kabuli”  
manzo (CH), riso, carote

-----  
**Menù passati:** Ricotta, miglio, carote

### Merenda bimbi Massagno:

Yogurt – frutta

### Gruppo bebè:

Frutta – Grissini

### Merenda:

Yogurt – frutta

## Giovedì 28.11 (mattina frutta)

- Insalata mista
- Vellutata di carote, crostini
- Formaggio
- Fagiolini

### **Menù passati:**

Lenticchie rosse, avena, fagiolini

### Gruppo bebè:

Frutta – Darvida

### Merenda:

Latte, cereali - frutta



Il menu è adattato alle esigenze di ogni bambino.

Per i bambini che non hanno ancora introdotto il glutine è presente un'alternativa.

N.B. Per informazioni sugli allergeni potete contattare la cucina dalle ore 8.00 alle ore 9.00

Le farine hanno provenienza prevalente CH e IT