

MENU SETTIMANALE

Lunedì 30.01

(mattino frutta)

- Insalata mista
- Minestrone di stagione
- Crostini
- Mozzarella a fette
- Cavolfiori

Menù passati: Piselli, riso integrale, cavolfiori, zucchini

Merenda bimbi sotto l'anno: Fette biscottate, marmellata - frutta

Merenda: Fette biscottate, marmellata - frutta

Martedì 31.01

(mattino frutta)

- Insalata mista
- Crespelle ricotta e spinaci gratinate con il grana
- Carote

Menù passati: Tacchino, patate, zucchini, spinaci

Merenda bimbi sotto l'anno: Gallette – Purea di frutta

Merenda: Torta - frutta

Mercoledì 01.02

(mattino frutta)

- Insalata mista
- Spezzatino di manzo (CH)
- Patate e fagiolini

Menù passati: Lenticchie rosse, pastina, fagiolini, zucchini

Merenda bimbi sotto l'anno: Yogurt - frutta

Merenda: Yogurt - frutta

Giovedì 02.02

(mattino frutta)

- Insalata mista
- Pasta al forno con pomodoro e besciamella
- Broccoli al vapore

Menù passati: Ricotta, semolino, broccoli, zucchini

Merenda bimbi sotto l'anno: Frutta - grissini

Merenda: Bircher muesli senza glutine e senza lattosio - frutta

Venerdì 03.02

(mattino frutta)

- Insalata mista
- Merluzzo panna e zafferano
- Riso
- Giardiniera al vapore

Menù passati: Sogliola, patate, carote, zucchini

Merenda bimbi sotto l'anno: Pane e formaggio - frutta

Merenda: Pane e formaggio - frutta

